

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Étape	Durée prévisionnelle	Objectifs	Contenu	Méthodes et Outils	Activités
Entretien Préliminaire	1h30	<ul style="list-style-type: none"> - Expliquer le cadre et les étapes du bilan. - Clarifier les attentes et les besoins. - Créer un climat de confiance. 	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation du bilan. - Identification des attentes, craintes, et objectifs. - Validation des modalités pratiques. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entretien individuel. - Blason. - Questions ouvertes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation. - Échange sur les attentes. - Définition du planning.
Phase d'Investigation					
A. Analyse du Parcours et Compétences	3h	<ul style="list-style-type: none"> - Faire le point sur le parcours professionnel. - Identifier les compétences techniques, comportementales et transférables. - Identifier les freins. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exploration des expériences passées. - Analyse des réussites et freins. - Lecture et analyse du récit de vie. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biographie. - Courbes de vie. - Grilles d'analyse des compétences. - Portefeuille de compétences. 	<ul style="list-style-type: none"> - Réalisation et analyse de la courbe de vie. - Échanges sur les réussites et les freins. - Remplissage du portefeuille de compétences.

B. Exploration des Valeurs et Besoins	2h	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les valeurs personnelles. - Comprendre les besoins prioritaires à satisfaire. - Définir les critères pour choisir un projet. 	<ul style="list-style-type: none"> - Analyse des comportements relationnels. - Tableau comparatif des valeurs. - Identification des besoins à partir des métiers attirants et repoussants. 	<ul style="list-style-type: none"> - Photolangage. - Tableaux comparatifs. - Liste des métiers CLEOR. 	<ul style="list-style-type: none"> - Scénarios à thèmes. - Analyse des métiers choisis par le participant et des raisons de ces choix.
C. Modes de Fonctionnement et Potentiels	3h	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les qualités relationnelles et professionnelles. - Comprendre ses capacités, limites et potentiels. - Identifier les pièges personnels. 	<ul style="list-style-type: none"> - Analyse des modes de fonctionnement individuels. - Tests psychologiques et de personnalité. - Analyse des freins relationnels et comportements contraignants. 	<ul style="list-style-type: none"> - 360° Feedback. - Tests relationnels. - Messages contraignants. - Mindmapping. 	<ul style="list-style-type: none"> - Analyse des résultats du 360° Feedback. - Réalisation et débrief des tests. - Création d'une mindmap basée sur une expérience passée.
D. Exploration des Pistes Professionnelles	4h	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les métiers ou secteurs alignés avec le profil. - Valider les pistes en fonction des critères prioritaires. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche des opportunités professionnelles. - Analyse des contraintes et opportunités des pistes envisagées. - Confrontation avec la réalité du marché. 	<ul style="list-style-type: none"> - Scénarios à 100M€. - Fiches métiers. - Enquêtes et immersions professionnelles. - Lexique des compétences. 	<ul style="list-style-type: none"> - Discussions sur les pistes explorées. - Propositions de scénarios. - Rencontre avec des professionnels (si possible).

<p>Phase de Conclusion et Synthèse</p>	<p>2h30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Formaliser un projet professionnel réaliste. - Élaborer un plan d'action. - Synthétiser les compétences et objectifs du participant. 	<ul style="list-style-type: none"> - Validation des pistes professionnelles. - Planification des étapes concrètes pour atteindre les objectifs. - Rédaction du document de synthèse et feuille de route. 	<ul style="list-style-type: none"> - Rétroplanning. - Plan d'action détaillé. - Lettre à mon futur moi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Validation des projets. - Élaboration d'un plan d'action précis. - Remise de la synthèse écrite.
<p>Suivi Post-Bilan</p>	<p>2h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Accompagner la mise en œuvre du projet. - Évaluer l'avancement et ajuster si nécessaire. - Consolider les résultats du bilan. 	<ul style="list-style-type: none"> - Évaluation à chaud et à froid. - Suivi de l'avancement des étapes planifiées. - Envoi de la lettre « À mon futur moi ». 	<ul style="list-style-type: none"> - Entretien de suivi. - Courrier personnalisé. - Ajustements planifiés si nécessaires. 	<ul style="list-style-type: none"> - Analyse des progrès réalisés. - Ajustement du plan d'action. - Conseils pour surmonter les obstacles éventuels.